**Jídelní lístek**

**Pondělí              30. 1.2023**

Houska,nivová pomazánka,mléko,čaj,(hrozno) A:1a,7

Franfurská polévka A:1a,7

Květákový nákyp,brambor,okurkový salát se zakysanou smetanou,nápoj:čaj A:3,7

Chléb selský, pomazánka z rybího file,čaj,(červ.paprika) A:1a,4,7

**Úterý                31. 1.2023**

Chléb,medové máslo,mléko,čaj-jablko se skořicí,(hruška) A:1a,7

Zeleninový vývar s droždovými nočky A:1a,3,9

Fazolový kotlík,chléb manka,nápoj: čaj A:1a

Banketka,tvaroh.pomazánka,čaj,(žlutá paprika) A:1a,7

**Středa              1. 2.2023**

Zrněnka se žervé s pažitkou,mléko malina,čaj,(rajče) A:1b,7

Rajská polévka s rýží A:1a

Vepř.kostky na kmíně,těstovina,nápoj: vitaminátor-jablko,mrkev A:1a

Jahodový pudink s chia semínky,piškoty,čaj,( jablko) A:1a,3,7

**Čtvrtek             2. 2.2023**

Vločkovo-pohanková kaše se skořicí,kompot,mléko,čaj A:1d,7

Zeleninová polévka se sýrovým kapáním A:1a,3,7,9

Kuřecí plátek,dušená mrkev s hráškem,brambor,nápoj: voda s pomerančem A:1a,7

Chléb Anča, vajíčková pomazánka s ředvičkou,čaj,(okurka) A:1b,3,7

**Pátek                3. 2.2023**

Sandwich,pomazánka brokolicová s lněným semínkem,čaj,mléko,(žlutá paprika) A:1a,7,8,11

Masový vývar s kuskusem A:1a,9

Segedinský guláš,houskový knedlík, nápoj: voda s citrusy A:1a,3,7

Chléb selský, s máslem a plátek goudy, čaj,(hruška) A:1a,7