**Jídelní lístek**

**Pondělí              12.12.2022**

Ličenský bochánek,pom.z almette,bílá káva,(pomeranč) A:1a,1c,7

Kapustová polévka s ovesnými vločkami A:1a,1d

Koprová omáčka s vejcem,vař.brambory,nápoj: horká švestka A:1a,3,7

Rohlík se slunečnicí s máslem, ovocný čaj,(paprika červ.) A:1b,7

**Úterý                13.12.2022**

Makovka,ochucené mléko,čaj (hruška) A:1a,7

Brokolicový krém s krutony A:1a,7

Vepř.vrabec,bílé zelí,slezský bram.knedlík A:1a,7,9

Žitník se žervé,šípkový čaj,(okurka) A:1a,1c

**Středa              14.12.2022**

Šlehaný tvaroh s jahodovým žahourem,mléko,banketka,(jablko) A:1a,7

Masový vývar se špenátovým svítkem A:1a,3,7,9 zel:bonduelle

Hovězí na houbách,rýže dlouhozrnná,nápoj:voda s citrusy A:1a

Selský rohlík,cizrnnová pomazánka,čaj,(žlutá paprika) A:1b,7

**Čtvrtek             15.12.2022**

Chléb podmáslový,pomaz.ze sardínek s jablkem,mléko,čaj,(mandarinka) A:1a,1c,4,7

Zeleninový borč A:1a,7,9

Špercle s kuřecím masem,sýrová omáčka,nápoj: višeň A:1a,7

Chléb manka,pomaz. z krůtího masa,čaj,(okurka) A:1a,3,7

**Pátek                16.12.2022**

Sandwich,avokádová pomazánka s vejcem,mléko,čaj,(rajče) A:1a,1b,3,7

Rybí polévka s kořenovou zeleninou A:1a,4,7

Krkonošské bulguretto se sýrem,salát z čínského zelí, nápoj: 1a,9,10

Chléb selský s lučinou,čaj,(okurka) A:1a,7